

**Расписание
занятий в рамках проекта
«Активное долголетие в Подмосковье»**

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1. Физическая культура	<p>11:00 Физическая культура МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А</p> <hr/> <p>13:00 Физическая Культура, ЛФК г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки»</p> <hr/> <p>15:00 Физическая культура ул. Советская, Д. 28. («ФОК Фокус»)</p>	<p>10:00 Физическая культура МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А</p> <hr/> <p>12:30 Физическая культура Гор. с-н «Авангард» г. Домодедово, ул. Коммунистическая д.2</p> <hr/> <p>17:00 Физическая Культура СК "Атлант" г. Домодедово с. Растуново, ул. Мирная д. 3</p>	<p>13:00 Физическая Культура, ЛФК г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки»</p>	<p>11:00 Физическая культура МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А</p> <hr/> <p>12:30 Физическая культура Гор. с-н «Авангард» г. Домодедово ул. Коммунистическая д.2</p> <hr/> <p>17:00 Физическая Культура СК "Атлант" г. Домодедово с. Растуново, ул. Мирная д. 3</p>	<p>10:00 Физическая культура МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А</p> <hr/> <p>11:00 Физическая культура (фитнес) ГДК «Дружба» г. Домодедово, мкрн. Барыбино, ул. Агрохимиков, д.4Б</p> <hr/> <p>13:00 Физическая Культура, ЛФК «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p> <hr/> <p>15:00 Физическая культура ул. Советская, Д. 28. («ФОК Фокус»)</p>	<p>13:00 Физическая культура г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки» (ГОРОДКИ)</p> <hr/> <p>14:00 Физическая культура г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки»</p>	

2. Настольный теннис	10:00 Настольный теннис МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А		10:00 Настольный теннис МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А		10:00 Настольный теннис МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А		
3. Скандинавская Ходьба	14:30 Скандинавская х-ба г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки»		14:30 Скандинавская ходьба г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки»				
4. Йога		9:00 Йога ФОК «Фокус» г.Домодедово ул. Советская 28		9:00 Йога ФОК «Фокус» г.Домодедово ул. Советская 28			
5. Дыхательная Гимнастика		13:00 Дыхательная гимнастика «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А		13:00 Дыхательная гимнастика «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А			
6.Творчество	11:00 Творчество (рисование) «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А	16:00 Творчество (рисование) «Шаховский СДК» г.о. Домодедово, Красный Путь ул. Гвардейская 21	14:00 Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д. 8				
		17:00 Творчество (прикладное) Библиотека им. А. Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца, д.9					

7.Танцы		<p>9:00 Танцы СК "Атлант" г. Домодедово, с.Растуново, ул. Мирная д. 3</p> <hr/> <p>11:00 Танцы Zumba Gold + «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p> <hr/> <p>14:00 Танцы «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p> <hr/> <p>19:15 Танцы «ГДК Авиатор» Г.Домодедово мкр. Авиационный пл. Гагарина д. 1А</p>		<p>11:00 Танцы Zumba Gold + «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p> <hr/>	<p>19:15 Танцы «ГДК Авиатор» Г.Домодедово мкр. Авиационный пл. Гагарина д. 1А</p>		<p>17:00 Ретро-танцы г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки» (у сцены)</p> <hr/>
8.Компьютерная грамотность		<p>11:00 Компьютерная грамотность ЦБ им.А.Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца д.9</p> <hr/>	<p>10:30 Компьютерная грамотность (БиблиоКомпАс) ЦБ им.А.Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца д.9</p> <hr/>	<p>11:00 Компьютерная грамотность ЦБ им.А.Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца д.9</p> <hr/>			
9.Пение	<p>17:00 Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18,</p> <hr/> <p>17:00 Пение «Константиновский СДК» г. Домодедово, ПГЗ Константиново ул. Гагарина д.1А</p> <hr/>	<p>17:30 Пение «Белостолбовский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса. д. 1а.</p> <hr/> <p>18:00 Пение ГДК «Южный» г. Домодедово, мкрн. Барыбино, Ул. Южная д.1а</p> <hr/>	<p>13:00 Пение «Востряковский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Луговая, стр.1а</p> <hr/> <p>14:00 Пение «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д.8</p> <hr/>	<p>14:00 Пение «Хор русской песни» «СДК «Заря» г.о. Домодедово, с. Растуново, ул. Заря стр.33</p> <hr/> <p>16:00 Пение (Споете друзья) Библиотека им. А. Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца д.9</p> <hr/>	<p>13:00 Пение «Востряковский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Луговая, стр.1а</p> <hr/> <p>14:00 Пение «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д.8</p> <hr/>	<p>11:00 Пение г.Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый Центр)</p> <hr/> <p>17:00 Пение «Белостолбовский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса. д. 1а</p>	

		<p>18:00 Пение «Повадинский СДК» г. Домодедово, с. Вельяминово Центральная пл.10</p> <hr/> <p>18:00 Пение «СДК «Русь» г.о. Домодедово с. Красный Путь ул. Центральная стр.2</p> <hr/> <p>19:00 Пение «Хор русской песни» «СДК «Заря» г.о. Домодедово, с. Растуново, ул. Заря стр.33</p>	<p>14:00 Пение СДК «Барыбино» г.о. Домодедово, д. Гальчино, ул. Бульвар 60-летия СССР</p> <hr/> <p>15:00 Пение г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый Центр)</p> <hr/> <p>19:00 Пение «ГДК «Дружба» г. Домодедово, мкрн. Барыбино ул. Агрохимиков 4Б</p>	<p>17:00 Пение Филиал «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p> <hr/> <p>17:00 Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18,</p> <hr/> <p>18:00 Пение «Повадинский СДК» г. Домодедово, с. Вельяминово Центральная пл.10</p>	<p>18:00 Пение ГДК «Южный» г. Домодедово, мкрн. Барыбино, Ул. Южная д.1а</p> <hr/> <p>18:00 Пение «СДК «Русь» г.о. Домодедово с. Красный Путь ул. Центральная стр.2</p> <hr/> <p>19:00 Пение «ГДК «Дружба» г. Домодедово, мкрн. Барыбино ул. Агрохимиков 4Б</p> <hr/> <p>19:00 Пение «Хор русской песни» «СДК «Заря» г.о. Домодедово, с. Растуново, ул. Заря стр.33</p>		
10. Литературное Мастерство							
11. Театральная мастерская				<p>15:00 Театральная мастерская «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская, д.8</p> <hr/>			<p>15:00 Театральная мастерская «Константиновски й СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p> <hr/>

12. Настольные игры							
13. Бассейн		<p>8:00-9:00 Посещение Бассейна СК "Атлант" г. Домодедово с. Рагуново, ул. Мирная д. 3</p> <hr/>	<p>8:00-9:00 Посещение Бассейна СК "Атлант" г. Домодедово с. Рагуново, ул. Мирная д. 3</p> <hr/> <p>8:00- 9:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p> <hr/> <p>9:00-10:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>8:00-9:00 Посещение Бассейна СК "Атлант" г. Домодедово с. Рагуново, ул. Мирная д. 3</p> <hr/> <p>8:00- 9:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>8:00-9:00 Посещение Бассейна СК "Атлант" г. Домодедово с. Рагуново, ул. Мирная д. 3</p> <hr/> <p>9:00- 10:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>9:00- 10:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p> <hr/>	
14. Умная платежка			<p>11:00 Умная платежка Библиотека им. А. Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца, д.9</p> <hr/>		<p>11:00 Умная платежка Библиотека им. А. Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца, д.9</p> <hr/>		
15. Красота и здоровье							
16. Музыка			<p>18.05.2022г. 16:00 Музыка Парк «Ёлочки»</p>	<p>19.05.2022г. 18:00 Музыка МБУДО «ДДШИ» г. Домодедово, ул. Каширское шоссе, д. 91, п. 05</p>			

С расписанием занятий можно ознакомиться в мобильном приложении

«Соцуслуги» в разделе «Активное долголетие».

в инстаграме **kcsor_domodedovskii**; на YouTube канале **КЦСОР Домодедовский**; в ВК **КЦСОР-Домодедовский**

Телефон для справок: **8(496)79-3-52-01**